MAS HOLICKO o.p.s.

ZPRAVODAJ

Místní akční skupiny Holicko

www.holicko.cz

Podpora • Region • Spolupráce • Rozvoj • Projekty

Spolufinancováno Evropskou unií

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Podporujeme projekty na digitalizaci a automatizaci malých a středních podniků

Protože Ministerstvo průmyslu a obchodu prodloužilo svou výzvu OPTAK, tak i MAS Holicko se rozhodla, že navýší svou finanční alokaci a ještě v červenci rychle vyhlásila výzvu pro malé a střední podniky z Holicka s minimálně 2letou historií. Týká se to jak místních výrobců, tak i poskytovatelů služeb.

Termín příjmu projektových záměrů: **7. 7. 2025 – 10. 9. 2025**

Podporované aktivity: **1 - Technologie CLLD**

a) Robotizace, automatizace, digitalizace

b) Web, e-shop a cloudové služby

c) Komunikační a identifikační Infrastruktura

Může se jednat například o automatické výrobní stroje s napojením na digitální a manipulační systémy, digitální diagnostické přístroje do ordinací, digitální měřící techniku pro projekční kanceláře, vybavení prodejny 24/7, potravinomat, vnitropodnikový systém, e-shop…

Výše dotace: **50 %** - režim de minimis

Finanční alokace výzvy: **1 764 150,12 Kč** (dotace EU)

Kompletní informace o výzvě jsou zveřejněny zde: www.holicko.cz/vyzvy-mas/category/83.html

Výsledky 4. výzvy MAS Holicko – OPTAK – Technologie CLLD (2025)

Na přelomu zimy a jara 2025 probíhala již čtvrtá výzva zaměřená na zvýšení automatizace, robotizace a digitalizace malých a středních podniků na Holicku.

V jejím průběhu byly přijaty 4 projektové záměry v celkové výši 4,8 mil. Kč s celkovou požadovanou dotací 2,1 mil. Kč, což bylo o cca 700 tis. Kč více, než byla alokace výzvy.

Bohužel jeden projekt z osobních důvodů v průběhu administrativní kontroly odstoupil. To ale mělo za následek, že Programový výbor 18. června 2025 mohl rozhodnout o podpoření všech zbývajících projektů.

Nyní na žadatele čeká ještě poslední krok, a to registrace vybraných projektových záměrů do velké výzvy OPTAK a následná kontrola formálních náležitostí prováděná Agenturou pro podnikání a inovace (API). Držíme jim palce, ať i tímto hodnocením proplují bez problémů.

SCHVÁLENÉ PROJEKTOVÉ ZÁMĚRY – 4. výzva MAS Holicko – OPTAK – Technologie CLLD (2025)			
Název žadatele	***Název projektu***	***Schválen dotace***	***Místo realizace***
Opatření 1 – Technologie CLLD			
GooD Tax s.r.o.	*Implementace systému pro digitalizaci a vytěžování dokladů*	*457 546,98 Kč*	*Holice*
Oční ordinace Holice s.r.o.	*Pořízení autorefrakto-kerato-tonometru s pachymetrem do ambulantního zdravotního zařízení Oční ordinace Holice s.r.o.*	*268 002,90 Kč*	*Holice*
MUDr. Pavel Kropáček s.r.o.	*Pořízení ultrazvukového přístroje v rámci modernizace, digitalizace a rozšíření diagnostických možností v ordinaci NZZ MUDr. Pavel Kropáček s.r.o.*	*310 300,00 Kč*	*Holice*

REALIZACE STRATEGIE CLLD

Výsledky 2. výzvy MAS Holicko – SP SZP (2025)

Od února do dubna 2025 probíhal příjem žádostí o dotaci pro obce, spolky a malé a střední podniky z Holicka. Zájem byl ještě větší než při první výzvě v loňském roce, kdy se také bohužel nedostalo na všechny žadatele.

Celkem bylo přijato 25 žádostí. A i přesto (možná právě proto), že se jednalo o výzvu s opravdu velkou finanční alokací (bezmála 8 mil. Kč), tak zájem území předčil naše očekávání. Sešly se nám projekty v celkové výši 27 mil. Kč s celkovou požadovanou dotací 12,2 mil. Kč.

Největší zájem byl o Fichi 4 - Podnikání malých a středních podniků (12 žádostí), kde žadatelé chtěli o 2 mil. více, než jim MAS Holicko mohla nabídnout. Obdobně velký zájem byl i o Fichi 5 - Základní služby a obnova obcí (11 žádostí) s převisem 3 mil. Kč. Po jedné žádosti bylo přijato do ostatních dvou Fichí.

Projekty prošly v průběhu května 2025 administrativní kontrolou. O jejich (ne)podpoření rozhodl Programový výbor 18. června 2025. Přidělená finanční alokace stačila na podporu 15 projektů. Pokud vše půjde dobře, tak během zimních měsíců podepíší tyto projekty se Státním zemědělským intervenčním fondem (SZIF) Dohodu o poskytnutí dotace.

SCHVÁLENÉ ŽÁDOSTI O DOTACI – 2. výzva MAS Holicko – SP SZP (2025)

Název žadatele	*Název projektu*	*Schválená dotace*	*Místo realizace*
Fiche 2 – Lesnické podnikání a hospodaření v lese			
Lesní družstvo Vysoké Chvojno	*Pořízení stroje na hospodaření v lese 2025*	*500 000 Kč*	*Vysoké Chvojno*
Fiche 4 – Podnikání malých a středních podniků			
Václav Bek	*Investice do zemědělského podnikání - Býšť*	*250 000 Kč*	*Býšť*
RESTR CZ s.r.o.	*Investice do užitkového vozu - Dolní Ředice*	*480 000 Kč*	*Dolní Ředice*
Vojtěch Sochor	*Pořízení sušičky na obilniny*	*999 999 Kč*	*Litětiny*
Věra Skutilová	*Pořízení mulčovače*	*142 500 Kč*	*Chvojenec*
Jan Rieger	*Nákup pracovního automobilu*	*500 000 Kč*	*Chvojenec*
Martin Vondrouš	*Pořízení rotorového shrnovače píce*	*225 000 Kč*	*Horní Ředice*
Fiche 5 – Základní služby a obnova obcí			
Sokol Ostřetín z.s.	*Sokol Ostřetín - nová tribuna*	*250 969 Kč*	*Ostřetín*
Lesní mateřská škola Hlubáček	*Nové edukační prvky a mobiliář do školní zahrady*	*294 400 Kč*	*Holice*
Základní škola Horní Ředice	*Rekonstrukce školní tělocvičny při Základní škole Horní Ředice*	*1 200 000 Kč*	*Horní Ředice*
SH ČMS - Sbor dobrovolných hasičů Holice	*Pořízení vybavení pro venkovní spolkové, společensko-kulturní a sportovní činnosti SH ČMS-SDH Holice*	*120 000 Kč*	*Holice*
Masarykova základní škola Dolní Roveň	*Sportovní a herní prvky na školní zahradu Masarykovy základní školy Dolní Roveň, okres Pardubice*	*399 300 Kč*	*Horní Roveň*
MŠ Staroholická	*Rozšíření školní zahrady*	*270 636 Kč*	*Holice*
Obec Dolní Ředice	*Rekonstrukce sportoviště v obci Dolní Ředice*	*1 043 389 Kč*	*Dolní Ředice*
Fiche 6 – Neproduktivní infrastruktura v krajině			
Obec Horní Ředice	*Posílení rekreační funkce v extravilánu obce Horní Ředice "U Kapličky"*	*203 200 Kč*	*Horní Ředice*

Spolufinancováno Evropskou unií
MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Putování za podněty dobré praxe do Slavičína a jeho okolí

V polovině května 2025 jsme se společně se starosty z Holicka a i dalších obcí Pardubického kraje vydali do Zlínského kraje načerpat inspiraci. Program byl opravdu nabitý. Čekali nás starostové z oceněných vesnic a měst a jejich praktické poznatky z oblasti udržitelného rozvoje, využití obnovitelných zdrojů a podpory komunit.

Naši třídenní exkurzi jsme zahájili v Ostrožské Lhotě, která zvítězila v soutěži Vesnice roku 2023 a získala bronz v Evropské ceně obnovy vesnice 2024. Starostové se zde seznámili s úspěšným propojením spolkového života, tradic a moderní infrastruktury. Velkým tématem byla pozemková úprava, jejíž realizaci jsme si prohlédli přímo v terénu.

Další zastávkou byly nedaleké Nedachlebice, oceněné oranžovou stuhou Vesnice roku 2023 za spolupráci s podnikateli a spolky. Zaujala nás zde mimo jiné kontejnerová dětská skupina pro 12 dětí a efektivní systém odpadového hospodářství, který obec provozuje sama.

Druhý den jsme strávili v Hostětíně, známém svými ekologickými projekty – ekologický Oscar v soutěži Obec 2030. V obci využívají solární energii, teplo z dřevní štěpky a odpadní vody čistí pomocí kořenové čistírny. Navštívili jsme i Centrum Veronica s pasivním domem, moštárnou, solární sušárnou ovoce a přírodní zahradou.

Odpoledne jsme se přesunuli do obce Neubuz, držitele Oranžové stuhy Vesnice roku 2021. Navštívili jsme farmu Tomšíčkových s chovem koz a zpracováním mléčných i ovocných produktů v BIO kvalitě. Starostka nás provedla komunitním centrem a představila projekty na podporu spolkového života.

Poslední den patřil městu Slavičín. V místní části Nevšová jsme si prohlédli pozemkové úpravy zaměřené na ochranu před povodněmi. Poté následovala prezentace příkladné spolupráce města s osadním výborem. V samotném Slavičíně jsme navštívili Cirkula centrum – moderní městskou teplárnu využívající obnovitelné zdroje (biomasa, FVE, tepelná čerpadla) a komunitní re-use centrum podporující opravy a recyklaci.

Navíc v průběhu celého programu jsme měli možnost potkat se i s manažery místních akčních skupin – MAS Luhačovské Zálesí, MAS Vizovicko a Slušovicko, MAS Bojkovska. Navázání spolupráce a zjištění, jak se s podobnými problémy vypořádávají v jiných MAS, nás zase posunulo o krok dál.

ZÍSKÁVÁNÍ ZKUŠENOSTÍ

LEADERFEST 2025 v Táboře: Tři dny inspirace, sdílení a nových příležitostí

Ve dnech 28.–30. května jsme se jako tým šesti manažerek z MAS Holicko zúčastnily tradičního celostátního setkání místních akčních skupin LEADERFEST 2025, které letos hostil malebný Tábor.

A bylo to opět za odměnu – **tři dny plné inspirace, sdílení zkušeností a hlavně osobních setkání**, která mají v naší práci nezastupitelné místo.

Na jednom místě se potkalo **více než 180 MAS z celé republiky**, zástupci řídicích orgánů, odborníci z praxe i partneři ze zahraničí. Společně jsme debatovali nad aktuálními výzvami v oblastech, které hýbou našimi regiony – **energetika, podnikání, sociální služby, vzdělávání, komunitní rozvoj nebo třeba zapojování mladých lidí do rozhodování**.

Pro nás osobně to byla **skvělá příležitost navázat nové kontakty, prohloubit spolupráci a porovnat si, jak to dělají jinde**. Velkým přínosem byla také neformální setkání, kde jsme často během jedné večeře nebo ranní kávy nasbíraly víc užitečných tipů než během celého semináře.

LEADERFEST má **dlouholetou tradici** a my jsme rády, že jsme mohly být i letos u toho. Odvážíme si nejen nové nápady a kontakty, ale i pocit, že **komunitní práce má smysl – a že v tom nejsme samy**.

Spolufinancováno Evropskou unií
MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Na cestě k energetické soběstačnosti Holicka

Místní akční skupina Holicko aktivně pomáhá se zpracováním Místní energetické koncepce pro Dobrovolný svazek obcí Holicka. Tento strategický dokument je velmi důležitým nástrojem, který poskytne každé zapojené obci konkrétní doporučení, jak snížit energetickou náročnost, optimalizovat spotřebu energie a zvážit možnosti vlastní výroby energie.

Na jaře letošního roku proběhlo místní šetření stavu energetiky v obecních budovách regionu. V dubnu 2025 se pak uskutečnilo pracovní setkání zástupců obcí Holicka se zpracovateli koncepce z firmy ENVIROS, s.r.o., kteří představili první výsledky analýzy.

Mezi hlavní zjištění patří například to, že:

- Pouze 4 % bytů jsou stále vytápěny uhlím a 54 % spoléhá na zemní plyn.
- 25 % bytů nemá ústřední vytápění.
- V regionu je jedna bioplynová stanice v Ostřetíně s výkonem 844 kW a malá vodní elektrárna v Uhersku s výkonem 70 kW.
- Funguje zde zhruba 400 fotovoltaických elektráren s celkovým výkonem 3 900 kWp.
- Přibližně dvě třetiny elektřiny vyrobené v regionu pochází z bioplynové stanice v Ostřetíně.
- Cca polovina veškeré energie je spotřebována domácnostmi, 5 % obecním majetkem a cca 45 % podniky.

Pokud jde o zdroje energie, významnou roli hraje zemní plyn, elektřina a dřevo. Podíl obnovitelných zdrojů (bioplyn, dřevní brikety a pelety, veškerá elektřina, palivové dřevo, veškeré teplo) z konečné spotřeby činí 51,8 %. Holicko má malý potenciál rychlosti větru a ani se zde nenachází žádný významný vodní tok vhodný pro stavbu další vodní elektrárny. Naopak z hlediska dopadajícího slunečního záření se region nachází v oblasti s průměrnými až lehce nadprůměrnými podmínkami – vysokých výkonů FVE je zde možné dosahovat od února do listopadu.

Zásadním zjištěním je, že energetická soběstačnost našeho regionu je nyní pouhých 5–6 %. Proto bude potřeba se zaměřit zejména na opatření, která sníží spotřebu nakupované energie a podpoří místní výrobu. Ať už jde o zateplení budov, výměnu zastaralých zdrojů tepla, modernizaci veřejného osvětlení, instalaci regulací na otopných soustavách, nebo instalaci fotovoltaických elektráren (FVE). Významnou součástí koncepce je také zhodnocení možnosti založení energetického společenství, které by mohlo přinést výhody z koordinované výroby a spotřeby energie.

Je více než jasné, že by bylo vhodné, aby obce nehledaly řešení pouze izolovaně, ale aby šly i společnou cestou – například formou sdíleného energetického managementu. Díky tomu by mohly efektivněji plánovat investice, sdílet zkušenosti a maximálně využít dostupné dotační programy.

Financováno Evropskou unií NextGenerationEU
NÁRODNÍ PLÁN OBNOVY
Ministerstvo životního prostředí
STÁTNÍ FOND ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ ČESKÉ REPUBLIKY

Tento projekt je financován Evropskou unií v rámci Národního plánu obnovy.

REALIZACE STRATEGIE CLLD

Podívejte se, kde všude už jsme pomohli! Právě jsme zveřejnili mapu podpořených projektů.

Všimli jste si, že se na Holicku opravují budovy, zkvalitňuje vzdělávání, vznikají nové sociální služby nebo se rozvíjí podnikání? Možná ani nevíte, že za mnohými těmito změnami stojí i MAS Holicko. A teď pro vás máme novinku, díky které si můžete všechno přehledně prohlédnout na jednom místě.

Na našem webu nově najdete interaktivní mapu podpořených projektů, která vám ukáže, kde všude jsme pomohli, co se podařilo zrealizovat a jak konkrétně se naše činnost promítá do života v regionu.

Co v mapě najdete? Mapa přehledně zobrazuje všechny projekty, které jsme podpořili na Holicku od roku 2009 v rámci tří na sebe postupně navazujících Strategií komunitně vedeného místního rozvoje (SCLLD).

Můžete si zde snadno vyhledat:

- Opravy a výstavbu veřejných budov a prostor pro volnočasové aktivity
- Investice do škol, školek, komunitních a sociálních služeb
- Projekty zaměřené na kulturu, sport nebo cestovní ruch
- Aktivity z oblasti ochrany životního prostředí nebo energetiky
- Podporu pro místní podnikatele a zemědělce

Každý projekt má na mapě svou „značku“ — když na ni kliknete, dozvíte se více. Uvidíte fotografie, popis projektu, konkrétní výsledky a i to, kdo za projektem stojí.

Proč mapa vznikla? Chceme, aby každý, kdo žije nebo podniká na Holicku, měl přehled o tom, co se u nás děje a jak díky projektům zlepšujeme kvalitu života nás všech. Zároveň věříme, že vám mapa může posloužit také jako inspirace. Pokud sami plánujete projekt, možná v mapě objevíte nápady nebo příklady dobré praxe.

Kde mapu najdete? Mapa je volně dostupná online: www.holicko.cz/mapa-projektu-mas-holicko.html

Prohlížení je jednoduché a intuitivní — stačí si mapu otevřít na počítači, tabletu nebo chytrém telefonu a vyhledávat projekty podle lokality nebo tématu, které vás zajímá.

Sledujte s námi, jak se naše Holicko rozvíjí! Děkujeme všem, kteří se do realizace projektů zapojují, a těšíme se na další společné úspěchy.

Spolufinancováno Evropskou unií

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Spolupráce mateřských škol a Gymnázia Dr. Emila Holuba

Projekt Místní akční plán pro Holicko IV podporuje vzájemnou spolupráci mezi školami v regionu. Před letními prázdninami připravili studenti z gymnázia v Holicích program pro děti z mateřských školek na téma ochrana přírody, ekologie a zdravá výživa.

V nedávné době připravili studenti gymnázia pod vedením p. učitelek pestrý program pro děti z MŠ Holice Pardubická a MŠ Dolní Ředice. Program začal divadelní scénkou, v rámci které se děti aktivně zapojovaly, opravovaly chyby v třídění odpadu a učily se správnému chování v přírodě.

Následovala venkovní část na školním hřišti, kde byla připravena tematická stanoviště zaměřená na recyklaci, ekologii a zdravý životní styl. Děti se zábavnou formou učily, co patří do kterého odpadkového koše, a jak můžeme chránit naše zdraví.

Zážitkem pro děti z MŠ byla už sama návštěva gymnázia, kdy se podívaly do auly, kde se odehrávalo úvodní představení, a po té navštívily venkovní prostory, kde probíhaly vzdělávací aktivity spojené s pohybem.

Celý program se nesl v duchu učení o přírodě a na obou skupinkách dětí byla vidět radost z učení a vzájemné spolupráce.

Děkujeme p. učitelkám i studentům z gymnázia za krásně připravený program a hezkou spolupráci s dětmi.

Sledujte nás na www.facebook.com/holickomap, nebo na map.holicko.cz.

Název projektu:
Místní akční plán rozvoje vzdělávání pro Holicko IV
Registrační číslo projektu:
CZ.02.02.XX/00/23_017/0008281

HOLICKO: Krajem Emila Holuba

Připravujeme pro vás regionální publikaci s názvem HOLICKO: krajem Emila Holuba. Materiál má formu pracovních listů. Obsahuje zajímavé informace o obcích, místní pověsti, matematické úlohy a čtenářské úkoly, které přiblíží historii a zajímavosti našeho regionu.

Za každou obec z regionu Holicka byl vytvořen jeden pracovní list. Tyto listy jsou primárně určeny žákům základních škol, ale mohou být i zábavou pro celé rodiny, obyvatele nebo návštěvníka tohoto kraje, která propojuje matematiku, literaturu a historii.

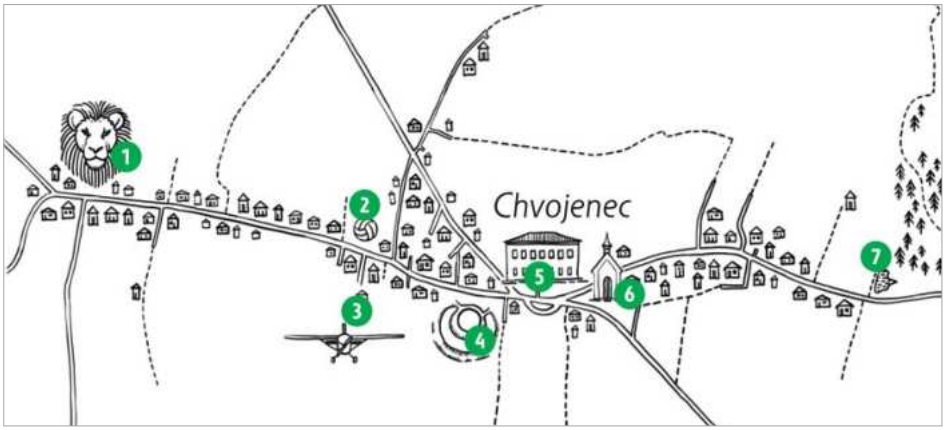
Regionální pracovní listy jsou navrženy tak, aby spojily učení s prožitkem. Vyšli jsme z pověstí, které jsou součástí historie, a využili je pro čtenářské úlohy. Připravili jsme také matematické úkoly, které lze řešit pomocí aplikace MathCityMap nebo klasicky v papírové verzi pracovního listu přímo v místě dané obce.

Součástí pracovního listu jsou i informace o obci, významných osobnostech, pravidelných akcích a místech, která stojí za to vidět. Každá stránka pracovního listu je ilustrována a obsahuje např. obrázky známých míst a kreslené mapy obcí.

Třídní kolektivy základních škol z Holicka budou mít možnost zapojit se do soutěže, kterou vyhlásíme letos na podzim. Jejich úkolem bude splnit různé úkoly z pracovních listů a získat pro svoji třídu odměnu.

Pracovní listy budou volně ke stažení na webu www.holicko.cz/dalsi-projekty/krajem-emila-holuba.html kde budou k dispozici i další informace o jednotlivých obcích, které se už do materiálů nevešly.

Tato aktivita má za cíl posílit vztah dětí i dospělých k místu, kde žijí, a lépe poznat Holicko. Sledujte nás na sociálních sítích, ať vám neuteče vyhlášení soutěže.



Spolufinancováno Evropskou unií
MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ, MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Na vlně spolupráce

V komunitních klubech, besedách i partnerských setkáních na Holicku se stále něco děje – a jsme rádi, že za tím můžeme stát právě my, MAS Holicko. V tomto čísle zpravodaje přinášíme střípky z našich aktivit, které spojují lidi napříč generacemi, podporují rodiny a pomáhají těm, kdo pečují o své blízké.

Komunitní kluby

V komunitních klubech na Holicku to žije! V Holicích se děti scházejí pravidelně dvakrát týdně u různorodých aktivit – u deskových her, vyrábění nejrůznějších výtvorů, společného vaření, nechybí zde ani pohyb a zábava venku. Pro mnohé z nich se klub stal místem, kam se rády a pravidelně vracejí, protože tu nacházejí nové kamarády, zážitky i prostor pro sebe.

Ani v Horním Jelení nezůstává klub pro seniory pozadu. V uplynulém období se jeho členové vydali na cyklovýlet do Vysokého Chvojna a na poznávací výlet na zámek Hrádek u Nechanic. Mezitím si společně vyzkoušeli nové rukodělné techniky při tvořivých dílnách a zúčastnili se besed, které přinesly nejen nové informace, ale i příležitost ke sdílení a přátelskému posezení. Oba komunitní kluby realizuje MAS Holicko ve spolupráci s SKP-CENTRUM, o.p.s., a jsou zkrátka místem, kde se stále něco děje.

Posilujeme vazby, které pomáhají

Když se spojí školy, sociální služby a další odborníci, vzniká prostor pro efektivnější podporu dětí a jejich rodin. Proto posilujeme stávající partnerství v rámci pracovní skupiny zaměřené na podporu rodin s dětmi a zároveň rozšiřujeme naši činnost směrem k rodičům a školním preventistům.

Na besedě se zákonnými zástupci v Základní škole Horní Jelení se otevřela citlivá, ale důležitá témata – jak poznat, že se dítě potýká s problémy, jak s ním o potížích mluvit a kde hledat pomoc. Dále jsme pozvali k prvnímu společnému setkání preventisty ze základních škol na Holicku, tím vznikl nový prostor pro sdílení zkušeností, nápadů, předávání dobré praxe a podpory při řešení složitějších případů.

Edukativní besedy podporují neformální pečující v regionu

V posledních měsících probíhají v našem regionu edukativní besedy určené pro širokou veřejnost, především však pro neformálně pečující – tedy ty, kdo se starají o své blízké v domácím prostředí. Oblastní charitě Pardubice se podařilo zorganizovat šest besed v šesti různých obcích, vždy ve spolupráci s místní samosprávou. Besedy jsou vedeny neformálně, s důrazem na srozumitelnost, otevřenost a praktické informace. Diskutuje se například o tom, jaké jsou možnosti podpory ze strany státu, jak získat příspěvek na péči, kde hledat pomoc v krizových situacích nebo jak fungují terénní soc. a zdravotní služby. Besedy jsou otevřené všem – pomáhají, informují a dávají jistotu, že v péči o naše blízké nejsme sami.

Spolufinancováno Evropskou unií

HOLICKO - VLÍDNÉ MÍSTO PRO ŽIVOT

PORADENSTVÍ PRO PEČUJÍCÍ

Miloš Mrázek, Th.D. Tel.: 730 812 217,
email: mmrazek@charitapardubice.cz

Milena Fabiánová, Tel: 603 196 923,
email: mfabianova@charitapardubice.cz

Jak pečovat o blízké v domácím prostředí?
Pomůžeme, poradíme, naučíme...

Příklady pomoci: výběr a používání kompenzačních a zdravotních pomůcek, péče o zdravotní stav, manipulace s invalidním vozíkem, přesuny na lůžko, asistence při hygieně, polohování ležícího pacienta. Pomoc při orientaci v možnostech podpory úřadů (např. kde požádat o příspěvek na péče) a organizací, pomoc s vyplněním formulářů, konzultace, směřování do služeb zajišťujících péči.

PSYCHOLOGICKÁ A DUCHOVNÍ PODPORA
při domácí paliativní péči

Pro rodiny paliativních a hospicových pacientů. Podpora je poskytována u vás doma.

Miloš Mrázek, Th.D. Tel.: 730 812 217,
email: mmrazek@charitapardubice.cz

PSYCHOTERAPEUTICKÁ PODPORA
pro seniory

Zmírnění obtíží spojených se změnou zdravotního stavu, schopností a kompetencí, osaměním se ztrátou blízké osoby, ...

Mgr. Lada Študentová, DiS.
Tel.: 777 765 841

MAS Holicko, o.p.s.
mas@holicko.cz
www.kpss.holicko.cz
775 335 602

Spolufinancováno Evropskou unií

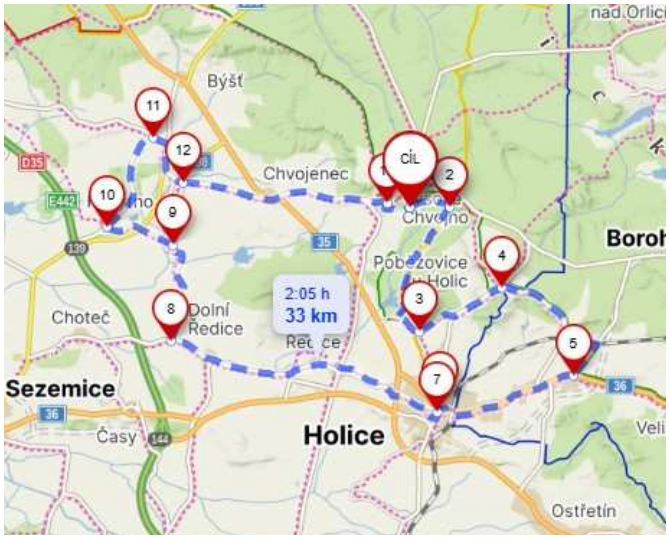
TIPY NA VÝLET

Sedněte na kolo a objevujte!

Vydejte se na jedinečné cyklistické dobrodružství! Zapomeňte na nudné projížďky a připravte se na cestu, která vás zavede z východočeských lesů až do daleké Afriky.

V rámci oblíbené letní soutěže Cyklopecky Východních Čech se soustředíme na trasu č. 3: **„Z lesů Vysokého Chvojna do Afriky“**. Tato trasa, která vede kolem Holic a Vysokého Chvojna, má délku 33,6 km. Jelikož je nenáročná, přiměřeně dlouhá se spoustou zajímavých zastávek, je to skvělá volba pro celou rodinu. Trasu si užije každý, od svátečního cyklisty po pravidelného sportovce.

Z Vysokého Chvojna pojedete **malebnými lesy**, kde můžete zahlédnout muflony, srnky nebo daňky v jejich přirozeném prostředí. Dále cesta vede do Holic do **Afrického muzea Emila Holuba** — vstoupíte do světa dobrodružných expedic a exotických krajin, které Holub procestoval. Pokračujte do Rokytna do **Muzea autíček**. Tady se ponoříte do úžasné sbírky modelů aut všech velikostí a typů. A skutečný vrchol trasy vás čeká ve Chvojenci! Zde budete mít jedinečnou příležitost podívat se zblízka na **kočkovité šelmy**. Je to setkání, které zanechá silný dojem a přidá vašemu výletu pořádnou dávku adrenalinu. Na závěr dne plného zážitků



si dopřejte zasloužený odpočinek. V **arboretu** ve Vysokém Chvojně najdete klid a zeleň, ideální místo k relaxaci po náročném šlapání.

I letos můžete během vaší jízdy soutěžit o skvělé ceny. Všechny informace o pravidlech a samozřejmě i o všech dalších trasách Cyklopecek najdete na webových stránkách www.cyklopecky.info.

Spolufinancováno Evropskou unií

MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

*Vydává Kancelář **MAS Holicko, o.p.s.,** Náměstí T. G. Masaryka 1096, 534 01 Holice*
IČ: 27511448 - sídlo: Holubova 1, 534 14 Holice - www.holicko.cz - www.facebook.com/mas.holicko
Své dotazy, připomínky a příspěvky můžete zasílat na e-mail: mas@holicko.cz