

Termín	Místo	Akce
1.3.-25.4. 2024	Kulturní dům Holice	Pavel Janoušek - Anatomie krajiny Akryl na plátně, vernisáž 1.3. v 17:00. Více na www.kdholice.cz
Každý pátek	VC Paprsek Dolní Jelení	Cvičení děvčat – pohyb pro radost Od 16 hodin (1.-5. třída ZŠ) a od 17 hodin (6.-9. třída ZŠ). Celková pohybová průprava, pohybové hry, prvky aerobiku, ... Více na www.centrumpaprsek.cz
2.3.2024 14-17 hod	Sokolovna Dolní Roveň	Dětský karneval TJ Sokol Roveň pořádá dětský karneval. Více na www.tjsokolroven.cz
2.3.2024 Od 18 hod	Kulturní dům Holice	S dechnou do synkopy Zazní nejlepší skladby ze světa swingu, jazzu a popu v podání vynikajících hudebníků a zpěváků. Více na www.dokd.cz , www.facebook.com/dokdholice a www.kdholice.cz
2.3.2024 Od 20 hod	Obecní hostinec Dolní Ředice	Hasičský ples
2.3.2024 Od 20 hod	Sokolovna Dolní Roveň	Tradiční sokolské Šibřinky TJ Sokol Roveň pořádá tradiční sokolské Šibřinky. Hraje skupina Akcent Chrudim. Více na www.tjsokolroven.cz
3.3.2024 Od 16 hod	Kulturní dům Holice	 Zdenek Polach - Rodinná zábava na MAXxXIMUM Jediný břichomluvec v České republice, který vystupuje s několika postavami, ale největší celebritou je Matýsek. Více na www.kdholice.cz
4.3.2024 16:30-19 hod	RVC Holoubek Holice	KLUB ZKUŠENÝCH zaměstnaných žen 50+ Využijte každé pondělí (mimo prázdnin) prostor pro vzájemné sdílení zkušeností. V pondělí 18.3. diskuze na téma Bylinky - součást zdravého životního stylu, účast bezplatná. Více na www.roro50.cz , tel. 603 566 141
4.3.2024 17-19 hod	RVC Holoubek Holice	Ruční tvoření pro dospělé s Janou Izaiaszovou Jarní tvoření - Velikonoční zajíček nebo kuřátko. Přihlášení přes telefon nebo přímo v Holoubku. Více na www.rvcholoubek.cz
5.3. a 19.3. 2024 18-20:30 hod	Artykadlo Holice	Akvarelové relaxační malování Během kurzu Vás naučíme úplně od základů to nejdůležitější z akvarelu a akvarelové ilustrace. Více na www.artykadlo.cz
8.3.2024 15:30-18 hod	Artykadlo Holice	Příprava na přijímací zkoušky z matematiky Nabízíme Vám intenzivní přípravu na přijímací zkoušky na střední školy z matematiky. Více na www.artykadlo.cz
8.3.2024 Od 16 hod	Obecní budova Chvojenec	Setkání žen Program s občerstvením a kyticí pro naše ženy, nutné přihlášení na OÚ
9.3.2024 Od 14:30 hod	Obecní hostinec Dolní Ředice	Turnaj v šipkách Bližší informace Michal Kurka: 603 806 893
9.3.2024 Od 15 hod	Obecní budova Chvojenec	Mimozemský karneval Dětský karneval, pro jsou děti připraveny soutěže a diskotéka; občerstvení zajištěno
10.3.2024 10-13 hod	Artykadlo Holice	Mechový obraz Dozvíte se vše o výhodách těchto živých dekorací, bezúdržbovost, nadčasovost. Odnesete si svůj výtvar domů. Více na www.artykadlo.cz



Termín	Místo	Akce
11.-15.3.2024	DDM Holice	Příměstský tábor o jarních prázdninách Jednodenní akce pro děti, zajištěna strava i jednodenní výlet. Více na www.ddm.holice.cz
11.3.2024 Od 16 hod	Africké muzeum Dr. Emila Holuba Holice	Akademie pro starší a pokročilé Tentokrát na téma Desatero pro spokojený život, přednáší PhDr. Mgr. Milada Nádvorníková. Více na www.kdholice.cz
14.3.2024 Od 16 hodin	VC Paprsek Dolní Jelení	Jemná jóga pro děti a dospělé o jarních prázdninách Lekce pomalého, klidného cvičení s důrazem na dýchání, protažení, uvolnění a relaxaci. Více na www.centrumpaprsek.cz
18.3.2024 8:30-10:30 hod	RVC Holoubek Holice	Jarní trénink paměti s Mgr. Ludmilou Valešovou Oblíbený trénink paměti v rámci Vzdělávání seniorů v Holoubku. Více na www.rvcholoubek.cz
18.-20.3.2024	Obecní hostinec Dolní Ředice	Burza odložených věcí Bližší informace Blanka Jedličková: 731 758 018
19.3.2024 Od 18 hod	Kulturní dům Holice	Šílená Indie s Motani Nejnovější poutavá cestovatelská projekce Kateřiny a Miloše Motani, včetně ukázek artefaktů a besedy. Více na www.kdholice.cz
každý čtvrtek Od 21.3.2024 Od 17:15 hod	VC Paprsek Dolní Jelení	Jemná jóga Lekce pomalého, klidného cvičení s důrazem na dýchání, protažení, uvolnění a relaxaci. Více na www.centrumpaprsek.cz
22.3.2024 Od 19:30 hod	Kulturní dům Holice	Pánská šatna aneb Mušketýři v Mexiku Nahlédněte klíčovou dírkou do pánské šatny ypsilonových herců. Hrají: Dejdar, Lábus, Vacek, Jiráň, Janouš a Hojer. Více na www.kdholice.cz
23.3.2024 9-12 hod	Artykadlo Holice	Velikonoční vajíčka Vytvoříte si krásnou velikonoční dekoraci. Více na www.artykadlo.cz
23.3.2024 14-17 hod	Artykadlo Holice	Zdobení medových perníčků – pro děti Toto tvoření jsme uspořádaly hlavně pro děti. Ty se naučí připravit si těsto, upéct a nazdobit si perníčky. Více na www.artykadlo.cz
23.3.2024 16-18 hod	Kulturní dům Býšť	Dětský maškarní karneval Zábava a občerstvení zajištěno, vstupenky jsou slosovatečné o ceny. Více na www.byst.cz
23.3.2024 Od 20 hod	Kulturní dům Horní Roveň	Hasičský ples SDH Horní Roveň pořádá hasičský ples. Hraje skupina Rytmus. Více na www.dolniroven.cz
24.3.2024 9-13 hod	Artykadlo Holice	Keramika anděl Vytvoříte si krásného keramického anděla 30 cm vysokého. Více na www.artykadlo.cz
24.3.2024 9-14 hod	RVC Holoubek Holice	Pokračování Kurzu domácí naturopatie a homeopatie Psychoterapeutka s 12letou praxí v homeopatii Mgr. Olga Šerá. Více na www.rvcholoubek.cz
24.3.2024 15-18 hod	Artykadlo Holice	Energetická spirála hojnosti Spirály mohou být jen venkovní dekorace, a nebo se do nich při tvorbě může vložit nějaký záměr, který pak rezonuje a vibruje. Více na www.artykadlo.cz
25.3.-1.4. 2024	VC Paprsek Dolní Jelení	Speciální velikonoční cvičení 25.3. Salsacise, Flow pilates, 27.3. Nohy, břicho, zadek, 28.3. Jóga, Body pump, Fitjóga, 29.3. Cvičení pro zdraví, 31.3. Nohy, břicho, zadek, 1.4. Salsacise, Flow pilates.
27.3.2024 16-19 hod	Artykadlo Holice	Jarní houby a bylinky Rádi byste se naučili bezpečně poznávat, sbírat a používat jedlé a léčivé houby a bylinky? Vydejte se s námi do jarní napučené přírody. Více na www.artykadlo.cz

